

# Einladung zum Dialog unter freiem Himmel

„Was ist für Dich ein  
würdevolles  
Leben?“

## **Kennen Sie das?**

*Anstatt einander zuzuhören, fallen sich die Menschen immer wieder ins Wort. Nervige Monologe und resigniertes Schweigen treten an die Stelle lebendiger Gesprächskultur.*

*Gespräche in der Gruppe, bei denen uns wirklich zugehört wird, unsere Beiträge nicht bewertet werden und niemand versucht, uns „die Welt zu erklären“, sind leider nicht selbstverständlich im Alltag.*

*Beim Dialog unter freiem Himmel können Sie erst einmal bei sich ankommen und durchatmen, mit Empathie zuhören und – wenn es etwas zu sagen gibt – von Herzen sprechen!*

*Mit Hilfsmitteln wie Dialog-Empfehlungen\* und Sprechgegenständen sowie mit einer wertschätzenden Haltung schaffen wir einen Raum, in dem gemeinsames Nachdenken stattfinden kann.*

*Gelingt das, treten Polemik und rhetorischer Schlagabtausch in den Hintergrund – stattdessen entstehen völlig neue Gedanken und Ideen – frei und weit wie der Himmel über uns!*

## **DIALOG bedeutet für uns:**

- mit wachsender Neugier unsere eigenen Gedanken und Annahmen zu erkunden, ebenso wie die Gedanken, Annahmen und Ideen von anderen;
- nicht „wissen“ zu müssen und unsere Gewissheiten in der Schwebe zu halten: Es könnte auch anders sein;
- zu erkennen, wie wir das, was wir hören, durch unsere individuellen und oft die Wirklichkeit verzerrenden Filter verarbeiten;
- echte, unvoreingenommene Fragen zu stellen, die aus dem Bewusstsein entstehen, lernen zu wollen und nicht aus dem Bedürfnis, Recht haben zu müssen;
- die Spannungen auszuhalten, die durch Polaritäten und Widersprüche entstehen und dadurch einen sicheren Raum für Verschiedenheit zu schaffen;
- den Prozess der Kommunikation zu entschleunigen und uns auf wirkliches Zuhören einzulassen.

## \* Dialog-Empfehlungen

- Jede und jeder genießt den gleichen Respekt.
- Ich mache mir bewusst, dass meine „Wirklichkeit“, nur ein Teil des Ganzen ist.
- Ich genieße das Zuhören und vertraue mich neuen Sichtweisen an.
- Ich rede von Herzen und fasse mich kurz.
- Bevor ich rede, nehme ich mir einen Atemzug Pause.
- Wenn ich von mir rede, benutze ich das Wort „Ich“ und spreche nicht von „man“
- Ich verzichte darauf, (m)eine Lösung über den Lösungsweg meines Gegenübers zu stellen.
- Ich brauche niemanden von meiner Sichtweise zu überzeugen.
- Ich nehme Unterschiedlichkeit als Reichtum wahr.



## Über uns

Im Dialog e.V.

Verein für dialogische Lern -, Lebens - und Beziehungskultur

[www.im-dialog-ev.de](http://www.im-dialog-ev.de)

Initiativgruppe Dialog in die Politik!

Ansprechpartner für den Dialog unter freiem Himmel in Mannheim:

Jens Kotulla 0621 1596 5571

Vorstand des Gesamtvereins: Johannes Schopp

[johannes.schopp@im-dialog-ev.de](mailto:johannes.schopp@im-dialog-ev.de)

## So erreichen Sie uns

Regelmäßige ZeitgeistGespräche, Paardialoge und andere Dialogformate im

Haus am Niederbrückl - NetzWerk für persönliches Wachstum

Neckarauer Waldweg 33, 68199 Mannheim

[www.haus-am-niederbrueckl.de](http://www.haus-am-niederbrueckl.de)