



«Wenn wir unsere Bedürfnisse aussprechen,  
dann steigt unsere Chance,  
dass sie erfüllt werden.»  
nach Marshall B. Rosenberg

## **Willst du Recht haben oder glücklich sein?** **Teil 2**

In einer Geschichte von einem Cherokee Indianer erzählt dieser seinem Enkelsohn, dass in ihm ein Kampf zwischen zwei Wölfen stattfindet. Ein Wolf sei neidisch, eifersüchtig, rachsüchtig und hasserfüllt. Der andere Wolf sei liebevoll, dankbar und mitfühlend. Der Enkel fragte, welcher Wolf den Kampf gewinnen wird und der Großvater erwiderte: “Der Wolf, den ich füttere.”

Wir haben in jedem Moment die Wahl, worauf wir unsere Aufmerksamkeit lenken. Richten wir sie auf unsere Urteile, Kritik und Gedanken? Oder auf das, was wir uns wünschen, was wir brauchen und was wir fühlen?

Die Gewaltfreie Kommunikation hilft dabei so zu kommunizieren, dass die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigt werden und verschafft uns und anderen mehr Klarheit und verbessert unserer Fähigkeit, besser zuzuhören.

An diesem Abend vertiefen wir unsere **im ersten Teil gewonnenen Einblicke** in die Welt der Gewaltfreien Kommunikation.

<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 16.10.2019, 19.00 – 21.30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Dialog-Raum, Alte Timmer Schule Hattinger Str. 764, 44879 Bochum-Linden</b>
<b>Kosten:</b>	<b>15,-- €</b>
<b>Anmeldungen:</b>	<b>erbeten unter</b>