

Dialog trifft ... Generation 55+

ist ein Angebot speziell für diesen
Personenkreis in Einrichtungen,
Institutionen und Vereinen
wie z.B. für Alten- und Pflegeheime,
ehrenamtlich Tätige, Selbsthilfegruppen,
Seniorenbüros, Teams,
Sportvereine und viele mehr.

Die Idee dazu entstand, weil wir
inzwischen in einer Kultur leben, in der
Geschwindigkeit und Effizienz
herausragende Bedeutung erlangt
haben. In den üblichen Diskussionen
erleben wir, dass Menschen eher gegen
als miteinander reden. Gerade mit
zunehmendem Alter fühlen sich
Menschen oft „überrollt“.

Im Dialogprozess üben wir durch
Verlangsamung das uneingeschränkte
und vorurteilsfreie Zuhören und
begegnen darin der Welt des
Anderen. Wir sind eingeladen, unsere
eigenen Annahmen und Bewertungen
zu beobachten und zu reflektieren und
haben auch die Zeit dazu.

Dialog ist mehr als ein Gespräch und
ermöglicht durch gemeinsames
Denken, Achtsamkeit, Respekt
und von Herzen reden, dass die
Menschen sich wieder füreinander
interessieren und sich vertrauensvoll
begegnen.



Freia Brix-Bögge

Dialogprozessbegleiterin

Betriebswirtin im Gesundheitswesen

Kommunikations-/ Vertriebstrainerin

Ethikberaterin im Gesundheitswesen

Gesprächsbegleiterin und Trainerin
für „Behandlung im Voraus planen“

Kontakt:

0234 3695634

0178 5211369

freia@dialogreich.de

www.dialogreich.de

dialogreich
Freia Brix-Bögge

Dialog
trifft...



Generation
55+



**Die Welt, in der wir leben,
entsteht aus der Qualität unserer
Beziehungen.**

Martin Buber

Dialog, von David Bohm, Martin Buber und anderen inspiriert, lädt ein zur Begegnung und zum Austausch mit den Menschen und zur Reflexion mit uns selbst.

Diese kreative Kommunikationskultur ermöglicht es, durch Dialogprozesse, andere besser zu verstehen, eigene Denkweisen und Standpunkte zu erkennen und wirklich Neues zu denken, statt nur fertig Gedachtes ins Rennen zu werfen.

Die Erfahrungen, die Dialogprozesse mit sich bringen, wirken stets über einzelne Lebensbereiche wie persönliche, familiäre und berufliche hinaus. Durch das Kennenlernen, Erleben und Üben der dialogischen Kompetenzen, kann eine dialogische Haltung entstehen, die jedes Handeln und Denken beeinflusst und die Qualität unserer Beziehungen positiv verändert.

Themenvorschläge für Veranstaltungen

Altern- Herausforderung und Glücksfall?
den Prozess des Alterns in ein positives Licht stellen

Alt trifft Jung
ein Dialog der Generationen

Auf der Flucht
Flüchtlinge damals und heute

Dankbarkeit
empfinden und erwarten

Erzählcafé
Ereignisreiche Leben und wichtige Lebenserfahrungen zu wechselnden Themen stehen im Focus

Es war einmal...
die Wiederentdeckung alter Märchen im Dialog

Im Garten der Freundschaft
Die Begleitung von Gleichgesinnten mit zunehmendem Alter, wie einen Spaziergang durch einen schönen Garten erleben

Schubladen im Kopf
von unterschiedlichen Glaubenssätzen, Interpretationen und Annahmen

Teil des Ganzen
Ehrenamt im Fokus

Trauer und Verlust
in meiner Rolle als BegleiterIn

Veränderung / Loslassen
...und der Umgang damit

Nennen Sie mir auch gerne Ihre eigenen Themenwünsche.

Umfang, Inhalt und Honorar werden individuell vereinbart.

Die zeitliche Mindesdauer beträgt 2,5 Stunden und ist nach oben offen. Es müssen mindestens 8 Teilnehmende die Veranstaltung besuchen.