

Alter

- Herausforderung und Glücksfall -

Das Älter-Werden stellt neue Herausforderungen dar.

Was soll am Altern positiv sein?

Was gar ein Glücksfall?

Wie wir mit diesen verschiedenen Facetten des Älterwerdens umgehen, wird von Altersbildern entscheidend mitbestimmt.

Die Zukunft des Alters hängt also in erheblichem Maße von diesen Altersbildern ab.

Die in unserer Gesellschaft dominierenden Altersbilder werden der Vielfalt des Alters oftmals nicht gerecht, dabei gehören für einen großen Teil der Gesellschaft die späten Jahre zu den glücklichsten des Lebens.

Ich lade herzlich zu einer Veranstaltungsreihe ein, um im Dialog miteinander den Prozess des Alterns zu erkunden und ein positives Bewusstsein dafür zu entwickeln.

Freia Brix-Bögge

dialogreich
Freia Brix-Bögge

www.dialogreich.de

Termine:

Samstag, 17.02.2024, 11.00 – 15.00 Uhr

Freitag, 15.03.2024, 15.30 – 18.00 Uhr

Dienstag, 26.03.2024, 15.30 – 18.00 Uhr

Ort:

**Seniorenbüro Bochum Südwest
Hattinger Str. 811, 44879 Bochum
Telefon: 0234-58868555**

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich bei Interesse im Seniorenbüro Südwest